

«Release-Entspannung des Kausystems»

Kiefer, Kopf und Standen standen im Mittelpunkt des Tages-Workshops der fortbildungROSENBERG «Release-Entspannung des Kausystems», der am Samstag, den 24. Januar 2026, im Hotel St. Gotthard in Zürich stattfand. Im Rahmen dieses Workshops trafen sich Dentalhygienikerinnen und Dentalhygieniker und weitere Fachpersonen, um sich mit der Entspannung der Kaumuskulatur, einem bedeutenden Thema im Praxisalltag, auseinanderzusetzen.

Wiederholung
 auf Grund der
 grossen Nachfrage!
Zürich,
SA 07.11.2026

Der Workshop wurde von Simonetta Ballabeni, DH und Therapeutin für Craniosacrale Therapie, die seit 2010 erfolgreich eine Praxis in München betreibt, geleitet. Sie erläuterte den Teilnehmenden im Verlaufe des Tages, wie anatomische und funktionelle Zusammenhänge im Kopf-Schulter-Nacken-Bereich miteinander verknüpft sind und zu einer verkrampten Kaumuskulatur führen können. Die theoretischen Grundlagen wurden durch ein abwechslungsreiches Programm aus zahlreichen praktischen Übungen begleitet, mit denen die Teilnehmenden manuelle Entspannungstechniken für die Kaumuskulatur, Akupressurgriffe für Kopf, Kiefer und Gesicht sowie sanfte Faszienmassagen erlernten. Ergänzend wurden zudem Atem- und Lockerungsübungen vorgestellt, um insbesondere Angstpatientinnen und -patienten zu beruhigen.

Das übergreifende Ziel des Workshops war es, den Patientinnen und Patienten im Rahmen der zahnmedizinischen Behandlung mehr Komfort zu bieten, insbesondere um längere Sitzungen entspannter zu gestalten. Der Workshop überzeugte durch seinen klaren Praxisbezug und klare Gliederung und zeigte auf, wie kleine Handgriffe im richtigen Moment einen grossen Unterschied machen können.

