

# «Release» – Entspannung des Kausystems

- Sie lernen in diesem praktischen Workshop diverse Methoden, um die verkrampfte Kaumuskulatur Ihrer Patienten zu lösen.
- 1-Tages-Workshop mit diversen praktischen Übungen



**Simonetta Ballabeni**

- DH und Therapeutin für Craniosacrale Therapie
- Seit 2010 betreibt sie erfolgreich ihre eigene Praxis in München, in der sie ganzheitliche Ansätze für die Behandlung ihrer Patienten verfolgt.

## Praktischer Workshop

### Kennen Sie das?

**Kopf- und Nackenschmerzen** nach längeren Zahnbehandlungen, besonders bei der Prophylaxe? Für viele Patienten ist das lange Offthalten des Mundes oft unangenehmer als die eigentliche Behandlung, da es zu **schmerhaften Verspannungen rund um den Kiefer** kommen kann. Besonders betroffen sind Patienten mit **Bruxismus** (Zähneknirschen).

Die **Ursachen für Beschwerden im Kiefer- und Nackenbereich** sind vielfältig. Neben der zahnärztlichen Schienentherapie kann es sinnvoll sein, **ganzheitliche Ansätze** einzubeziehen, um craniomandibuläre Beschwerden nachhaltig zu lindern.

In diesem Workshop erlernen Sie **Entspannungsübungen** und -techniken für das Kausystem, die im Zusammenhang mit der Behandlung angewendet werden können, um **sofortige Entspannung zu schaffen** und den Patienten zusätzlichen **Komfort und Wohlbefinden** zu bieten.

**Ziel:** Bieten Sie Ihren Patienten einen zusätzlichen Komfort und gestalten Sie die professionelle Zahnreinigung als ein exzellentes und entspannendes Erlebnis für Ihre Patienten und reichern Sie Ihre Behandlung an mit wertvollen Techniken zur Entspannung des Kausystems!

**Zürich, Hotel St. Gotthard (am HB)**  
Sa. 7.11.2026 09.00–17.00 Uhr (K2509)



## Schwerpunkte

- **Anatomische, funktionelle und ganzheitliche Zusammenhänge** des Kopf-Schulter-Nacken-Bereichs sowie die grundlegende Relation zwischen Zähnen, Kiefer und Psyche.

- **Praktische Übungen:** Einfache und leicht umzusetzende manuelle Entspannungstechniken.

- **Patientenübungen:** Demonstration von Lockerungsübungen, die Patienten zuhause durchführen können.

- **Atemtherapie:** Übungen, die besonders für Angstpatienten geeignet sind.

- **Akupressur und sanfte Faszienmassage:** für Kopf-, Kiefer- und Gesichtsmuskulatur.

- **Tapen der Gesichtsmuskulatur:** Methoden zur Unterstützung der Muskulatur.

- **Naturheilkundliche Anregungen:** zur Unterstützung der ganzheitlichen Behandlung.

**20%  
Best Friends  
Bonus**



# Anmeldung auch online auf [www.fbrb.ch](http://www.fbrb.ch)

- Zürich**, Sa. 7. November 2026, 09.00–17.00 Uhr  
Hotel St. Gotthard (am HB)

Kursgebühr CHF 480.– (exkl. MwSt.)

- Best Friends Bonus 20%** Motivieren Sie weitere zwei Ihrer KollegInnen teilzunehmen und erhalten Sie alle 20% Rabatt.

Wer begleitet Sie? .....  
(Jeder dieser Friends kann sich auch selbstständig anmelden.)

7  
Credits

K2509



GAS / ECR / ICR  
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

50384635  
000001



Namen aller TeilnehmerInnen (in Blockschrift):  
.....  
.....

Rechnungsadresse / Praxisstempel:  
.....  
.....

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Telefon 055 415 30 58

[info@fbrb.ch](mailto:info@fbrb.ch)

[www.fbrb.ch](http://www.fbrb.ch)

**Allgemeine Geschäftsbedingungen:** Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt zu bezahlen. Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen und wird nicht telefonisch entgegengenommen. Bei Abmeldungen bis 4 Wochen vor dem Veranstaltungstermin wird die Kursgebühr abzüglich der Umtreisentschädigung (CHF 80.–) zurückgestattet. Bei späterer Abmeldung wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet und bleibt geschuldet. Mit der Anmeldung wird eine Bewilligung für eine periodische Kontaktaufnahme per E-Mail (Newsletter) erteilt und Einverständnis mit den vollständigen AGB erklärt. Die vollständigen AGB finden Sie auf [www.fbrb.ch](http://www.fbrb.ch). Auf das Rechtsverhältnis ist ausschliesslich Schweizer Recht anwendbar. Ausschliesslicher Gerichtsstand ist Zürich-Stadt. CHE-112.295.268 MWST



**KALADENT**

fortbildung ROSENBERG  
MediAccess AG  
Hofstrasse 10  
Postfach 257  
8808 Pfäffikon