

«Die Ernährungszahnbürste»

Ernährung als Schlüssel zur Prävention von Karies, Parodontitis und allgemeinen Erkrankungen

Zürich, Hotel St. Gotthard (am HB) Fr. 5.11.2021 16.00 – 20.00 Uhr



PD Dr. Johan Wölber

- Zahnarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter, Ernährungsmediziner (DAEM/DGEM)
- Universitätsklinikum Freiburg: Klinik für Zahnerhaltungskunde und Parodontologie

Was lernen Sie an diesem Seminar?

Während der Zusammenhang zwischen Ernährung und **Karies** vor allem bezüglich der einfachen Kohlenhydrate seit langem bekannt ist, zeigen **neuere Untersuchungen** auch deutliche Zusammenhänge zwischen der Ernährung und **parodontaler Erkrankungen**. Dabei können optimierte Ernährungsstrategien sowohl Karies, Parodontitis als auch **allgemeinen Erkrankungen** wie **Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen** oder **Depressionen** und anderen nachweislich **vorbeugen**. In diesem Seminar werden Ihnen die Zusammenhänge zwischen Ernährung und möglichen Erkrankungen systematisch aufgezeigt und erklärt.

Schwerpunkte

- Aktuelle Theorien zur **Karies- und Parodontitisentstehung** (ökologische Plaquehypothese)
- Einfluss der Ernährung auf Karies- und Parodontitisentstehung und **abgeleitete Therapiestrategien** (Wirtsmodulation)
- Konzept der **Prä- und Probiotika**
- Ernährungsverhalten in Industrieländern («western diet») und diesbezügliche **Gesundheitskonsequenzen**
- Vorstellung des Konzepts einer **«mundgesundheitsoptimierten Ernährung»**
- Auswirkungen mit der **Schnittstelle Allgemeinmedizin und allgemeinen Erkrankungen** (v.a. metabolische Erkrankungen, Übergewicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen)
- **Ernährungsberatung** in der zahnärztlichen Praxis (Herausforderungen und Lösungen)
- **Motivierende Gesprächsführung**

Anmeldung auch online auf www.fbrb.ch

«Die Ernährungszahnbürste»

Zürich, Fr. 5. November 2021, 16.00–20.00 Uhr
Hotel St. Gotthard (am HB)

K 1456

Kursgebühr (inkl. Verpflegung)

Zahnarzt/-ärztin CHF 290.–

DH / DA CHF 220.–

Namen aller Teilnehmer/-innen (in Blockschrift):

Rechnungsadresse/Praxisstempel:

E-Mail:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Telefon 055 415 30 58 Fax 055 415 30 54 www.fbrb.ch

Allgemeine Geschäftsbedingungen: Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt zu bezahlen. Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen und wird nicht telefonisch entgegengenommen. Bei Abmeldungen bis 4 Wochen vor dem Veranstaltungstermin wird die Kursgebühr abzüglich der Umtriebsentschädigung (CHF 80.–) zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet. Mit der Anmeldung wird eine Bewilligung für eine periodische Kontaktaufnahme per E-Mail (Newsletter) erteilt und Einverständnis mit den vollständigen AGB erklärt. Die vollständigen AGB finden Sie auf www.fbrb.ch. Auf das Rechtsverhältnis ist ausschliesslich Schweizer Recht anwendbar. Ausschliesslicher Gerichtsstand ist Zürich-Stadt. CHE-112.295.268 MWST

KALADENT

curaden
BETTER HEALTH FOR YOU



GAS/ECR/ICR

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

50384635
000001



DIE POST

fortbildungROSENBERG
MediAccess AG
Hofstrasse 10
Postfach 257
8808 Pfäffikon